

강의 계획서

<2024학년도 3월 일 ~ 8월 17일(수업기간)>

1. 강의개요							
학습과목명	상담과 치유	학점	학점	교수명	황수경 교수	교·강사 전화번호	010-9390-3687
강의시간	180분	강의실		수강대상	과정	e-mail	hyun108@dgu.edu
2. 교과목 수업목표							
지혜와 자비에 기초한 불교상담의 핵심 이론을 학습하고 공감, 소통하는 방법에 대해 공부한다. 상담자 자신의 마음챙김과 자기치유의 중요성을 인식하며 스스로 통찰할 수 있는 실습을 병행한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
데이비드 브레이저, 『선(禪) 치료』, 김용환 외 역, 학지사, 2007년 참고자료- 오렌 제이 소퍼, 『마음챙김과 비폭력대화』, 김문주 역, 불광출판사, 2019년							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주		1. 첫 단계					
		2. 청정한 마음자리					
제 2 주		3. 불성					
		4. 근본 윤리					
제 3 주		5. 고요하고 평안한 마음					
		6. 깨어 있는 마음					
제 4 주		16. 선(禪)과 도(道)					
		명상치유 실습					
제 5 주		17. 자 비					
		18. 사 랑					
제 6 주		19. 지 혜					
		20. 비밀스러운 길					
제 7 주		21. 상실의 가르침					
		22. 놓 음					
제 8 주		명상치유 실습과 총정리					
5. 수업 방법							
강의를 통해 불교상담의 핵심개념을 공부하고, 실제 적용을 위해 수강생들이 토론하고 실습하는 심화학습을 한다.							